РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
"ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА ЛИЦ
С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ"
В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Публичный отчет за 2022 год

ИНН/КПП 6317137492/631701001
ОГРН 1196313043420
АДРЕС РЕГИСТРАЦИИ: 443030, Г.САМАРА, УЛ. ВЛАДИМИРСКАЯ, Д.7, КВ.329
Сайт организации: http://sportlin63.ru/

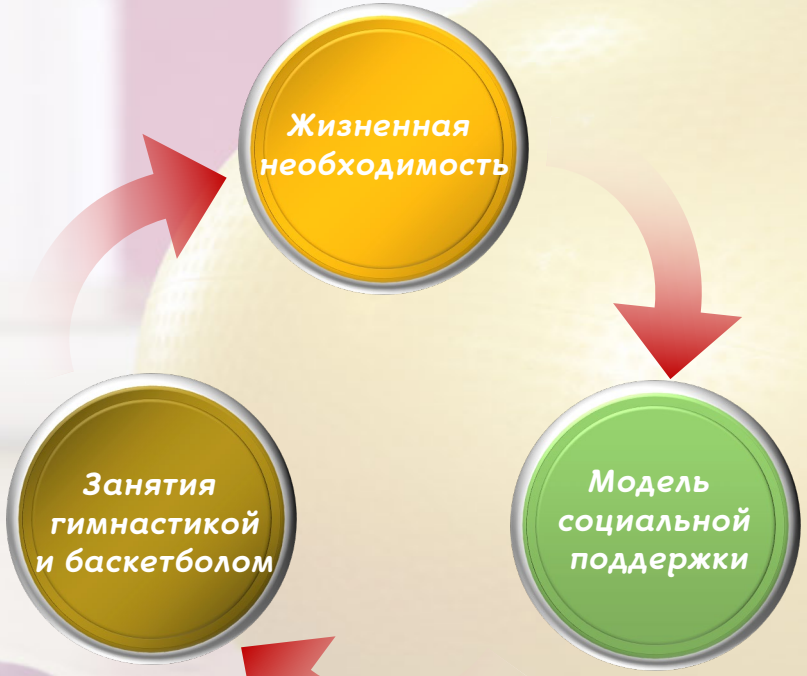
Председатель регионального отделения
Маркелова Елена Александровна
+7 927 694 69 49
ea_markelova@mail.ru

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:

- содействие в организации занятий физической культурой и спортом среди лиц с интеллектуальными нарушениями, включая дошкольные учреждения коррекционные школы и классы детские дома и интернаты для лиц с интеллектуальными нарушениями;
- способствует созданию центров физической и социально-психологической реабилитации и адаптации лиц с интеллектуальными нарушениями, организация и проведение соревнований по спорту "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями«;
- просвещение лиц с интеллектуальными нарушениями в области физической культуры и спорта и здорового образа жизни, разрабатывает и выпускает и издает необходимую по виду спорта лиц с интеллектуальными нарушениями учебно-методическую и информационно-образовательную литературу видеоматериалы;
- осуществляет издательскую спортивно-оздоровительную благотворительную и иную культурно-просветительскую деятельность

Социальная и физическая адаптация

Жизненная необходимость	для инвалида физические упражнения – это жизненная необходимость, так как являются эффективным средством и методом одновременно физической, психической и социальной адаптации
Модель социальной поддержки	социализация человека вне зависимости от уровня снижения интеллекта
Занятия гимнастикой и баскетболом	✓ формируются правильные двигательные умения учатся владеть своим телом ✓ снижаются мышечные напряжения ✓ учатся внимательности и концентрации ✓ улучшается психологическое состояние



- *Разработанная Региональным отделением ВФСЛИН в Самарской области «модель социальной поддержки» основана на использовании средств и методов гимнастики и баскетбола.*
- *Она состоит из огромного многообразия упражнений.*
- *Занятия по гимнастике и баскетболу способствуют одновременному развитию всех физических способностей человека – координации, силы, выносливости, быстроты, гибкости.*
- *Тренировки по гимнастике и баскетболу, в отличие от подвижных игр, строго дозированные. Процессом тренировки проще управлять, тренер всегда может задать определенный темп, частоту повторений, сочетание движений.*
- *У детей с различными нарушениями интеллекта и последствиями посттравматического синдрома формируются правильные двигательные умения, они учатся владеть своим телом и хорошо чувствовать его в пространстве, снижаются мышечные напряжения, дети учатся внимательности и концентрации, у них улучшается психологическое состояние.*

Гимнастика и баскетбол – это виды двигательной активности и комплексной социальной реабилитации

обеспечивает задействование в процессе занятий обеих полушарий головного мозга

Восстанавли-вает межнейронные связи

дает навыки, которые помогут избежать им серьезных бытовых травм

учит владеть своим телом, быстро реагировать на изменяющиеся условия, правильно группироваться в случае падений

увлекательный и эффективный метод комплексной тренировки, включающей силовую и кардио нагрузку в совокупности с выполнением сложно-координационных упражнений

улучшает показатели умственной работо-способности

показывают более высокие баллы в психологических тестах

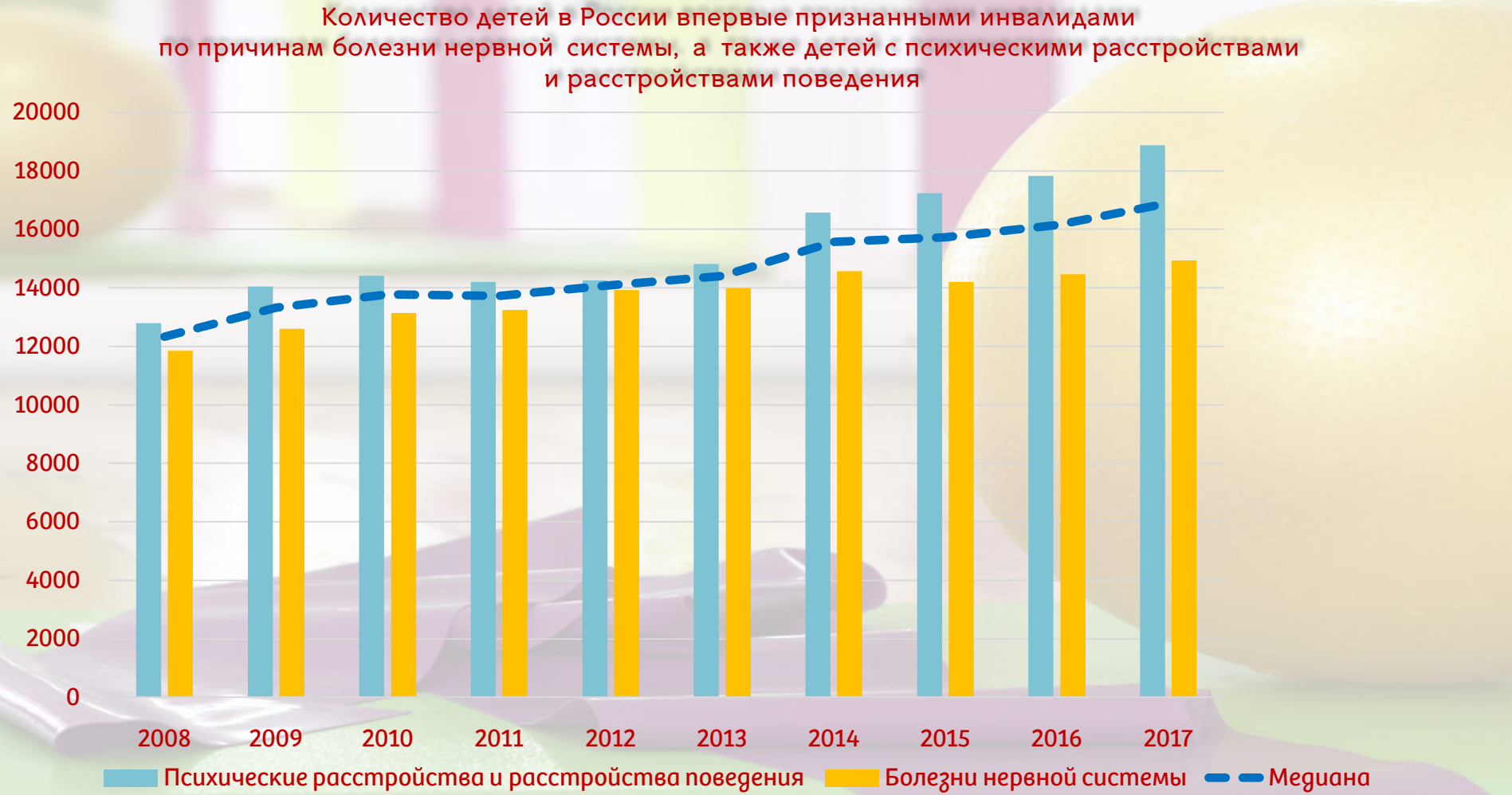
способствует поддержанию нормального кровообращения

улучшает обмен веществ

укрепляет иммунитет

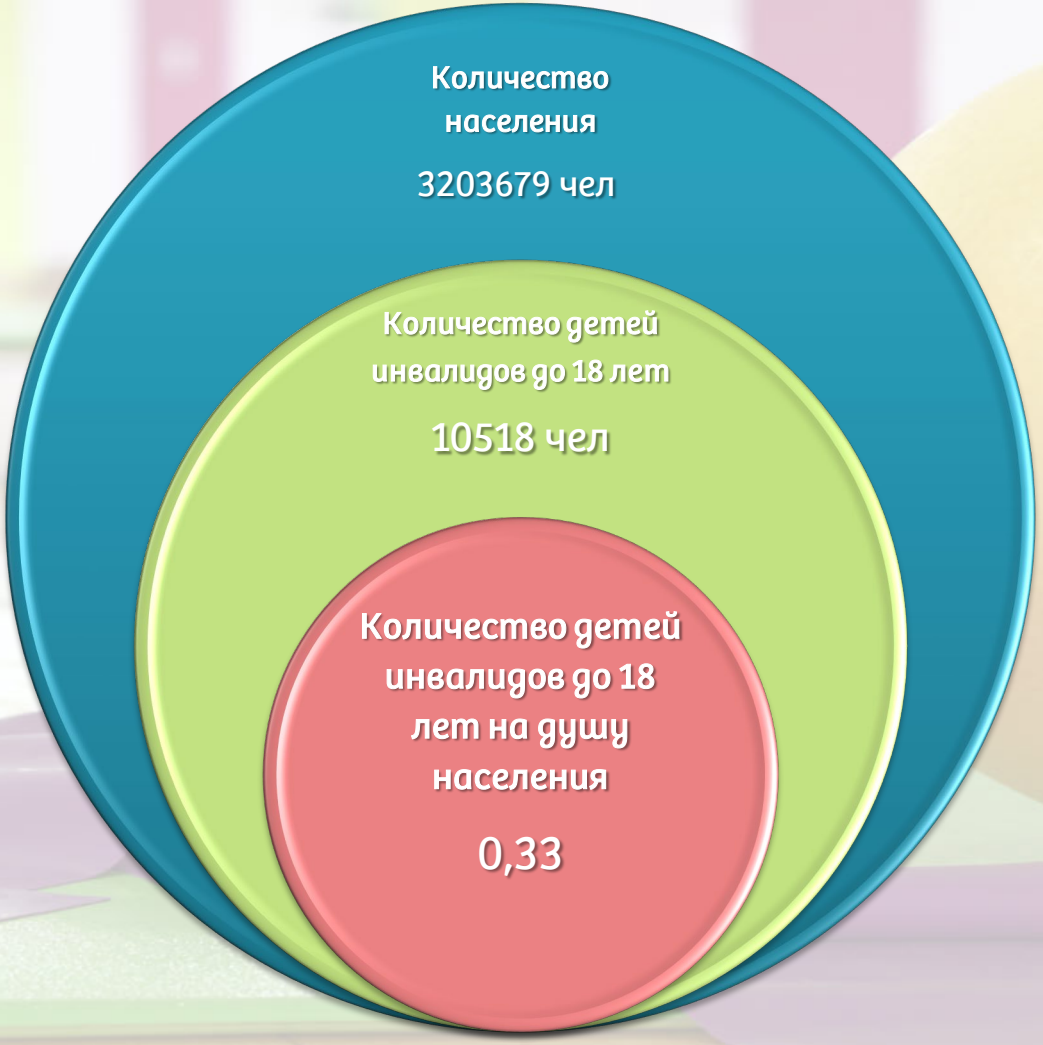
снижает заболеваемость

Ментальные расстройства у детей в России



По данным **Федеральной службы государственной статистики РФ**

Количество детей инвалидов до 18 лет
в Самарской области



По данным **Федеральной службы государственной статистики РФ**

Численность детей-инвалидов в Самарской области

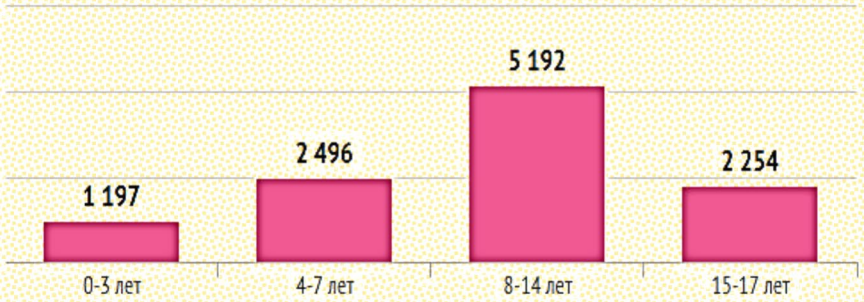
ПО ПОЛУ

Девочки — 4 619 чел. — 41% в общей численности детей-инвалидов

Мальчики — 6 520 чел. — 59% в общей численности детей-инвалидов

По полу

ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ



По возрастам

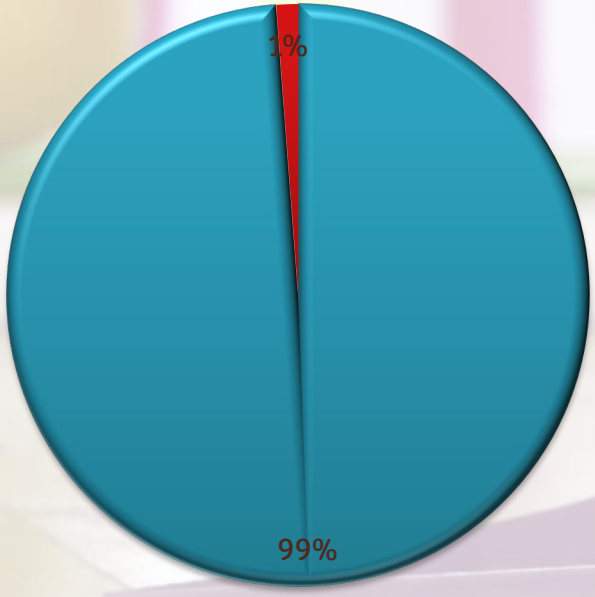
ДОЛЯ В ОБЩЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ ИНВАЛИДОВ

Доля

По данным **ФГИС Федеральный реестр инвалидов**

Физкультура и спорт в Самарской области

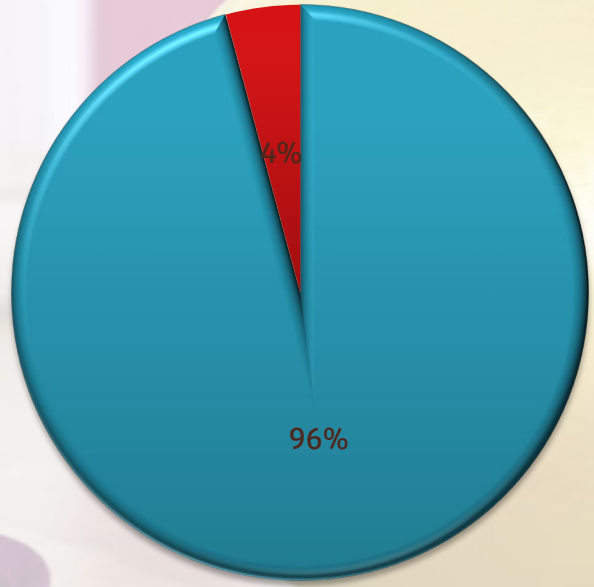
Тренеры



Всего количество тренеров во физкультуре и спорту, 6192 чел

Тренеров по адаптивной физкультуре и спорту, 76 чел

Дети, занимающиеся спортом на регулярной основе



Всего, 27600 чел

Дети-инвалиды, 1200 чел

По данным **Министерства спорта Самарской области**

Проблемы для занятий физкультурой и спортом «особыми детьми»

- Отсутствие в Самарской области возможности занятий гимнастикой и баскетболом для детей с интеллектуальными нарушениями и детей-беженцев в госучреждениях при доказанной эффективности их абилитации при таких занятиях
- Отсутствие системного финансирования такой работы, как для детей с интеллектуальными нарушениями, так и для детей-беженцев из ДНР и ЛНР
- Отсутствие эффективных дистанционных методов работы, как с детьми с интеллектуальными нарушениями, так и с детьми-беженцами из ДНР и ЛНР
- Отсутствие адаптированных программ занятий гимнастикой, позволяющих действующим тренерам работать с детьми с интеллектуальными нарушениями совместно с из сверстниками-беженцами из ДНР и ЛНР
- Отсутствие у широкого круга специалистов представлений о эффективности инклюзивных занятий по гимнастике и баскетболу для детей с интеллектуальными нарушениями совместно с их сверстниками-беженцами из ДНР и ЛНР
- Отсутствие ярких событий, проходящих с детьми с интеллектуальными нарушениями совместно с их сверстниками-беженцами для привлечения внимания общественности и СМИ

Спорт – это лекарство!

Разработки ведущих ученых
и наш практический опыт работы
позволяют утверждать,
что занятия физкультурой и спортом
детьми с интеллектуальными нарушениями
являются для них видом терапии

Разница в психо-эмоциональном и интеллектуальном развитии видна невооруженным глазом!

Возможности спорта для «особых детей»

01

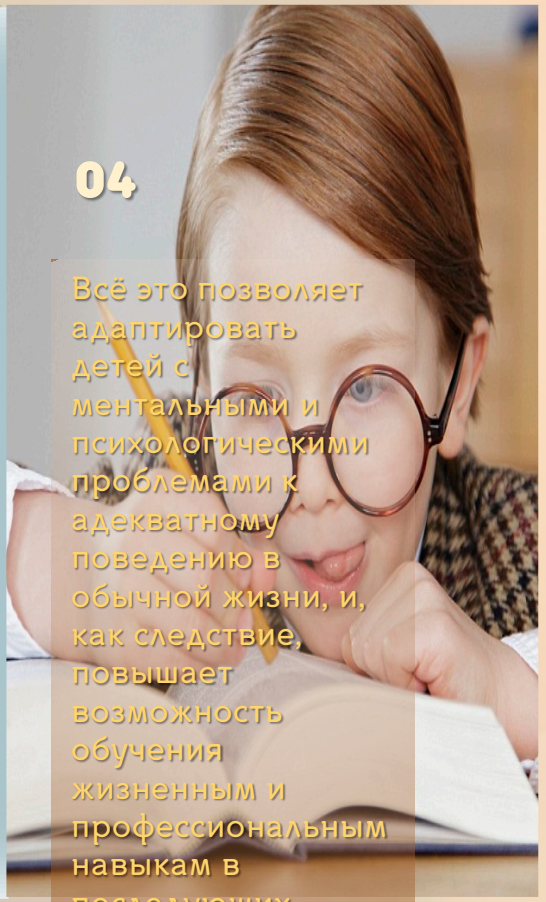
Концентрации детей при выполнении сложно-координационных гимнастических упражнений

02

Необходимости соотносить выполнение упражнений с фоновым ритмичным музыкальным сопровождением

03

Формировании устойчивого навыка не реагировать на соревнованиях на особо негативные для таких детей внешние проявления, как большие пространства, многочисленность людей, громкие звуки окружения



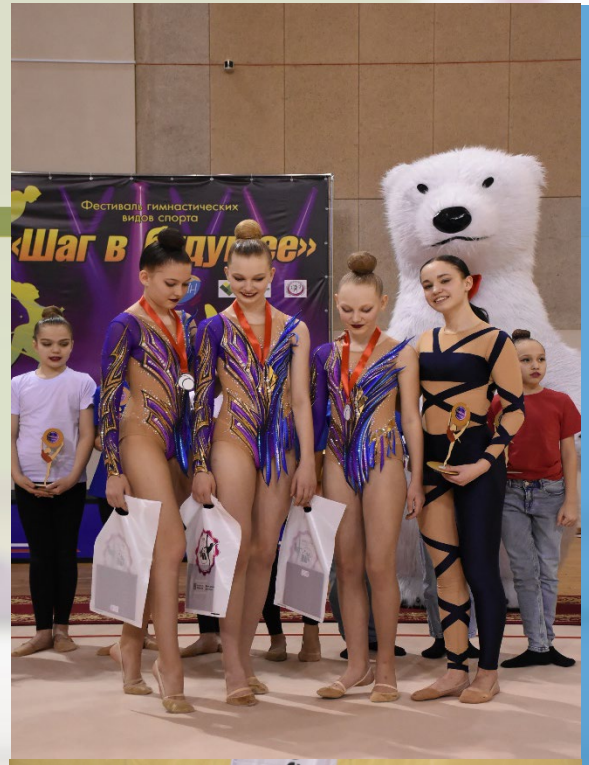
04

Всё это позволяет адаптировать детей с ментальными и психологическими проблемами к адекватному поведению в обычной жизни, и, как следствие, повышает возможность обучения жизненным и профессиональным навыкам в последующих периодах

Реализуем проект –
Победитель 1 конкурса 2022 г. Фонда Президентских грантов "Шаги к успеху! Социализация детей и подростков с нарушениями интеллекта средствами физической культуры и спорта!"
(№ 22-1-000408)
Срок реализации: 01.02.2022–31.12.2022

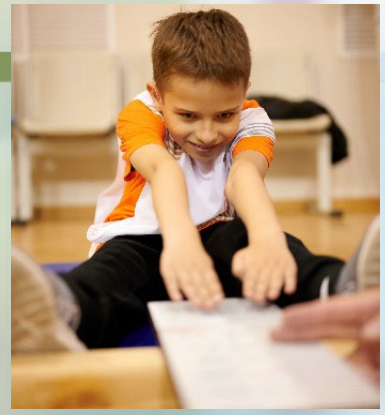
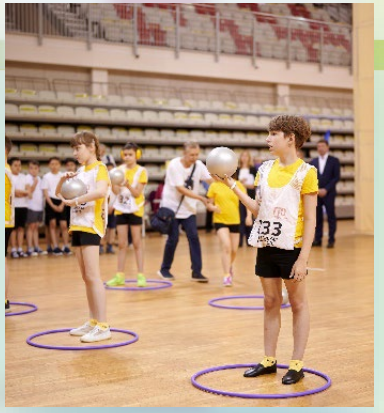
В проекте "ШАГИ К УСПЕХУ!" были проведены не менее 1344 спортивных занятий по юнифайд-футболу (для мальчиков) и юнифайд-гимнастике (для девочек) с учетом нужд особых детей с нарушениями интеллекта, совместно с их здоровыми сверстниками. С участием не менее 30 волонтеров, было проведено не менее 4 интегрированных спортивных соревнований, как в дистанционном формате, так и с участием зрителей. Для методической поддержки специалистов, участвующих в реализации проекта, не менее 10 чел. тренеров и учителей физкультуры смогли повысить квалификацию по программе «Инклюзивный спорт для всех». Были дооборудованы 2 спортивных зала коврами для занятий гимнастикой и недостающим цифровым оборудованием для трансляции совместных инклюзивных занятий и соревнований. Не менее 250 чел. детей с ИН с 8 до 18 лет ЦГ смогли регулярно посещать доступные спортивные секции на близлежащей к их дому территории, с возможностью выбора тренировок в соответствии со своими интересами, получили возможность раскрыть свой потенциал, развить социальные, умственные и эмоциональные навыки, получат коррекцию нежелательного поведения и новый опыт социальной поддержки через спортивные занятия. Тренировки помогли не менее, чем 250 чел. воспитанникам коррекционных школ-интернатов лучше адаптироваться к учебному процессу. Партнерство со здоровыми сверстниками помогло не менее, чем 250 чел. детей и подростков с интеллектуальными нарушениями интегрироваться в жизнь общества.

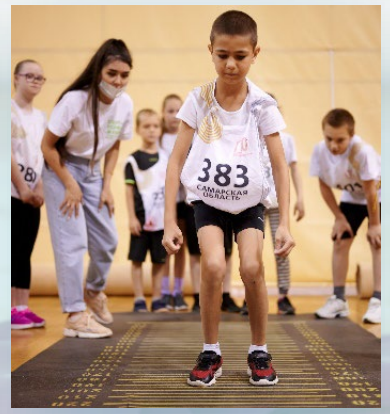
Количество благополучателей по нашим проектам, получивших помощь в 2022 г.



В рамках проекта были проведены не менее 1728 занятий по адаптивной гимнастике для не менее, чем 300 чел. детей и подростков с особенностями ментального развития в возрасте от 5 до 18 лет, проживающих в семьях или социальных организациях. С участием не менее 50 волонтеров Сбербанка было проведено не менее 2 спортивных соревнований, как в дистанционном формате, так и с участием зрителей. Для методической поддержки специалистов, участвующих в реализации проекта, не менее 12 чел. тренеров и учителей физкультуры смогли повысить квалификацию по программе «Адаптивная физическая культура». Были дооборудованы спортивные залы 6 пилотных коррекционных учреждений Самарской обл. специальными покрытиями ковров и недостающим цифровым оборудованием для трансляции тренировок и соревнований. В ходе занятий будет проводился дистанционный контроль научным консультантом проекта д.п.н., проф.Фоминой Н.А.

Грант БФ ПАО Сбербанк "Вклад в будущее" - "Адаптивная гимнастика как механизм социальной интеграции в общество детей с особенностями ментального развития«. Срок реализации проекта с 01.04.2022 по 31.12.2022

497

383

1 878 449 руб

целевые поступления и финансирование (грант от Фонда Президентских грантов проект «Шаги к успеху! Социализация детей и подростков с нарушениями интеллекта средствами физической культуры и спорта»)

2 144 524 руб

целевые поступления и финансирование (грант Фонда Президентских грантов проект «О, спорт, ты – мир!»)

994 393 руб

целевые поступления и финансирование (Грант БФ ПАО Сбербанк “Вклад в будущее” - “Адаптивная гимнастика как механизм социальной интеграции в общество детей с особенностями ментального развития”)

2 188 654 руб

целевые поступления и финансирование (субсидия некоммерческим организациям, на осуществление физкультурно-оздоровительных мероприятий)

750 000 руб

целевые поступления и финансирование(взносы, пожертвования российских коммерческих организаций на оказание физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей-инвалидов)

43 600 руб

целевые поступления и финансирование (целевые взносы на осуществление уставной деятельности)

5 504 118 руб

Расходы на реализацию социальных проектов в 2022 г.

Информационное обеспечение реализации проекта

еженедельная газета Самарской губернии «Волжская коммуна»

сайт Министерства спорта Самарской области

сайт Министерства социальной защиты Самарской области

еженедельная газета Самарской губернии "Спортивное обозрение"

сайт СООО «Организация поддержки людей-инвалидов с синдромом дауна и их семей «Самарские солнышки"

Телерадиокомпания «Губерния»

сайт благотворительного фонда "Даунсайд Ап"

сайт Самарской губернской думы

Партнеры проекта

Министерство спорта Самарской области

Консультационная, информационная, материальная

Министерство социально-демографической и семейной политики Самарской области

Консультационная, информационная, материальная

ГБУ СО «Самарский пансионат для детей-инвалидов (детский дом-интернат для умственно-отсталых детей)»

Организационная, материальная

ГБУ СО «Сергиевский пансионат для детей-инвалидов (детский дом-интернат для умственно отсталых детей)»

Организационная, материальная

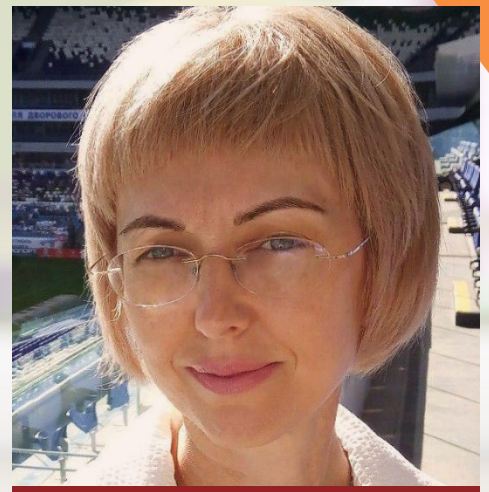
ГБОУ СО «Школа-интернат № 117 им. Т.С. Зыковой для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья г.о.Самара

Организационная, материальная

ГБОУ школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья им. Героя Советского Союза И.Е. Егорова г.о. Новокуйбышевск Самарской области

Организационная, материальная

Ключевые члены команды:

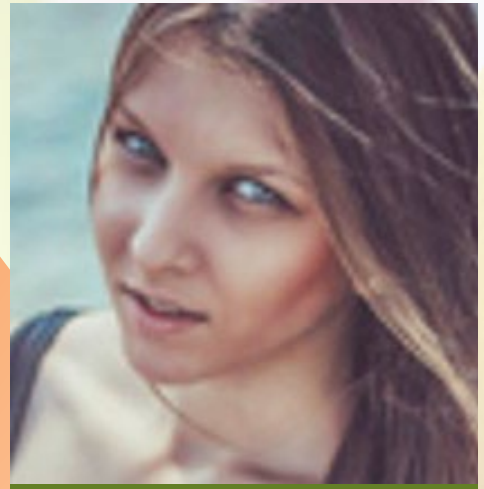


Елена МАРКЕЛОВА
руководитель проекта

Председатель РО ООО «Всероссийская Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями» в Самарской области

Александр НЕКРАСОВ
координатор

координатор проектов в РО ООО «ВФСЛИН« и РО ООО «ВФЭГ» в Самарской области



Анна МАРКЕЛОВА
тренер-наставник

Тренер АНО "Школа Гимнастики Олимпийской Чемпионки Юлии Барсуковой»

Олег ИПАТОВ
информподдержка

Руководитель проектов в Самарская городская общественная организация инвалидов – больных рассеянным склерозом

ПОБЕДИМ ВМЕСТЕ!

Спасибо за внимание

Вместе мы можем
МНОГОЕ!