



РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ  
"ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТА ЛИЦ  
С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ"  
В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

# Публичный отчет за 2023 год

ИНН/КПП 6317137492/631701001

ОГРН 1196313043420

АДРЕС РЕГИСТРАЦИИ: 443030, Г.САМАРА, УЛ. ВЛАДИМИРСКАЯ, Д.7, КВ.329

Сайт организации: <http://sportlin63.ru/>

Председатель регионального отделения  
Маркелова Елена Александровна

+7 927 694 69 49

[ea\\_markelova@mail.ru](mailto:ea_markelova@mail.ru)

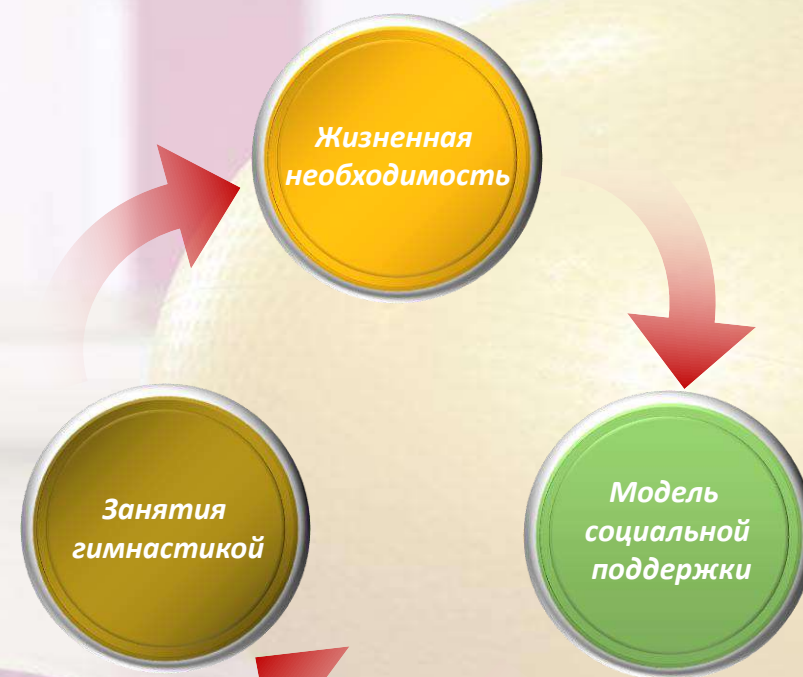


## **ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:**

- содействие в организации занятий физической культурой и спортом среди лиц с интеллектуальными нарушениями, включая дошкольные учреждения коррекционные школы и классы детские дома и интернаты для лиц с интеллектуальными нарушениями;
- способствует созданию центров физической и социально-психологической реабилитации и адаптации лиц с интеллектуальными нарушениями, организация и проведение соревнований по спорту "спорт лиц с интеллектуальными нарушениями«;
- просвещение лиц с интеллектуальными нарушениями в области физической культуры и спорта и здорового образа жизни, разрабатывает и выпускает и издает необходимую по виду спорта лиц с интеллектуальными нарушениями учебно-методическую и информационно-образовательную литературу видеоматериалы;
  - осуществляет издательскую спортивно-оздоровительную благотворительную и иную культурно-просветительскую деятельность

# Социальная и физическая адаптация

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Жизненная необходимость</b>     | для инвалида физические упражнения – это жизненная необходимость, так как являются эффективным средством и методом одновременно физической, психической и социальной адаптации  |
| <b>Модель социальной поддержки</b> | социализация человека вне зависимости от уровня снижения интеллекта   |
| <b>Занятия гимнастикой</b>         | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ формируются правильные двигательные умения</li><li>✓ учатся владеть своим телом</li><li>✓ снижаются мышечные напряжения</li><li>✓ учатся внимательности и концентрации</li><li>✓ улучшается психологическое состояние</li></ul> |



- Разработанная Региональным отделением ВФСЛИН в Самарской области «модель социальной поддержки» основана на использовании средств и методов гимнастики и баскетбола.
- Она состоит из огромного многообразия упражнений.
- Занятия по гимнастике и баскетболу способствуют одновременному развитию всех физических способностей человека – координации, силы, выносливости, быстроты, гибкости.
- Тренировки по гимнастике и баскетболу, в отличие от подвижных игр, строго дозированные. Процессом тренировки проще управлять, тренер всегда может задать определенный темп, частоту повторений, сочетание движений.
- У детей с различными нарушениями интеллекта и последствиями посттравматического синдрома формируются правильные двигательные умения, они учатся владеть своим телом и хорошо чувствовать его в пространстве, снижаются мышечные напряжения, дети учатся внимательности и концентрации, у них улучшается психологическое состояние.

# Гимнастика и баскетбол – это виды двигательной активности и комплексной социальной реабилитации



обеспечивает задействие в процессе занятий обеих полушарий головного мозга

Восстанавли-вает межнейронные связи



дает навыки, которые помогут избежать им серьезных бытовых травм

учит владеть своим телом, быстро реагировать на изменяющиеся условия, правильно группироваться в случае падений



увлекательный и эффективный метод комплексной тренировки, включающей силовую и кардио нагрузку в совокупности с выполнением сложно-координационных упражнений



улучшает показатели умственной работоспособности

показывают более высокие баллы в психологических тестах



способствует поддержанию нормального кровообращения

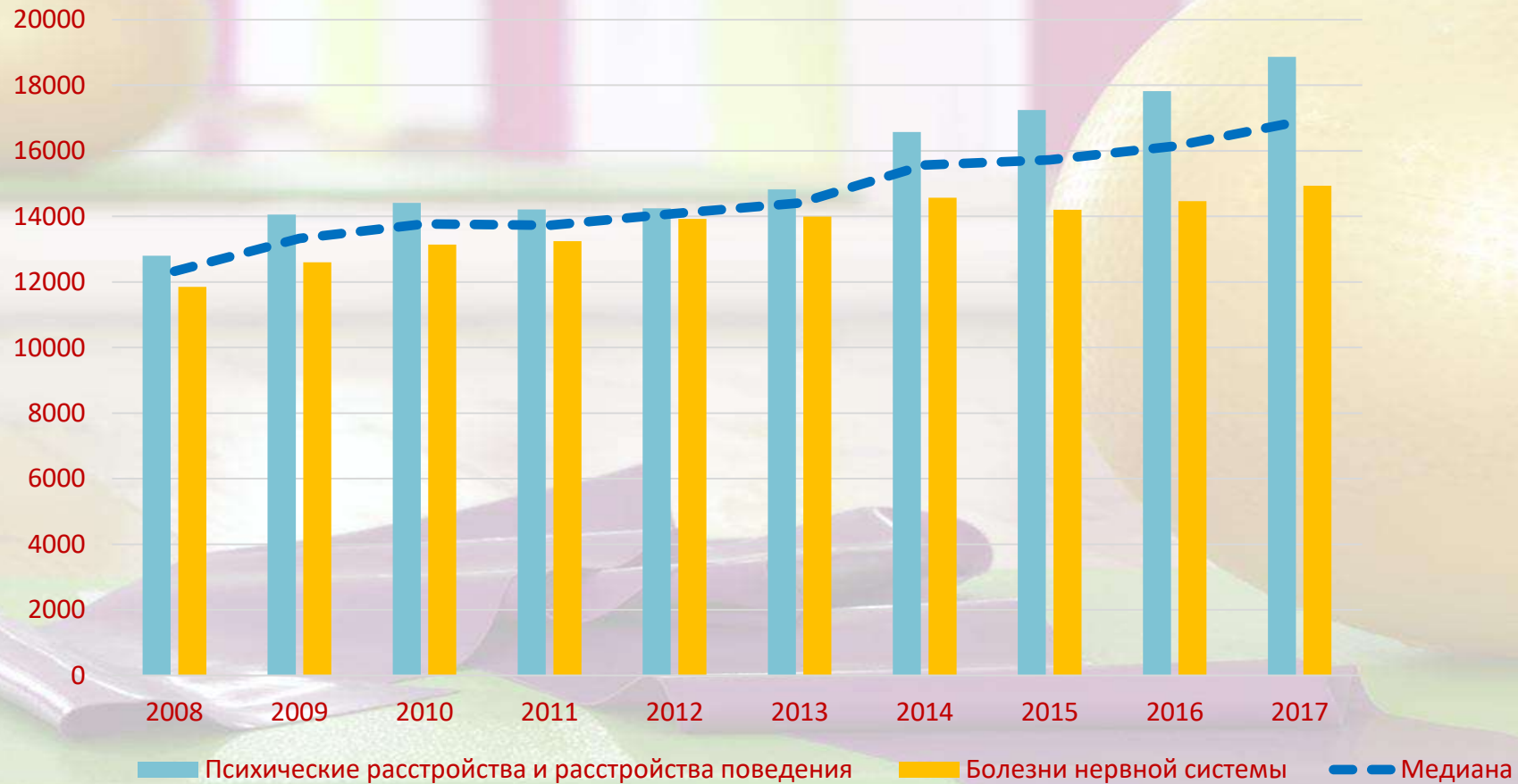
улучшает обмен веществ

укрепляет иммунитет

снижает заболеваемость

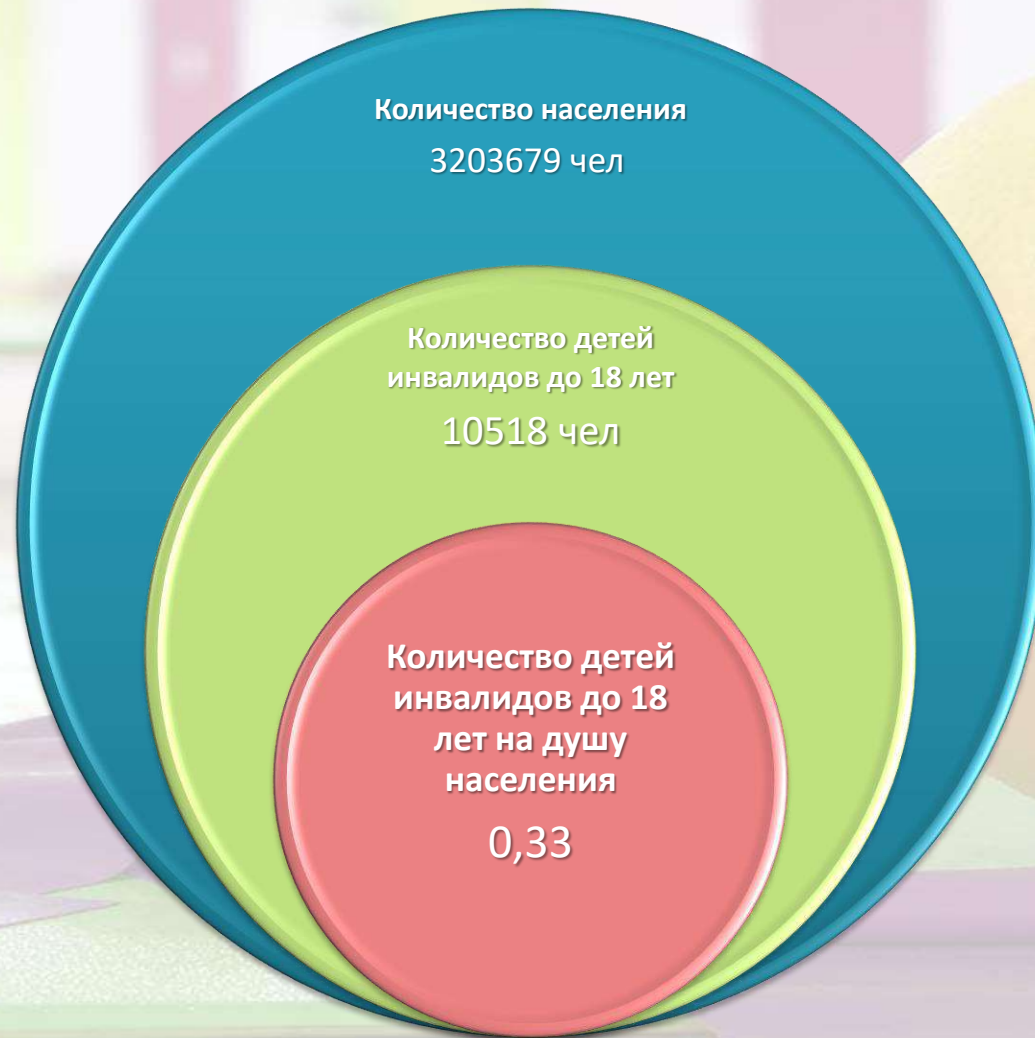
# Ментальные расстройства у детей в России

Количество детей в России впервые признанными инвалидами по причинам болезни нервной системы, а также детей с психическими расстройствами и расстройствами поведения



По данным Федеральной службы государственной статистики РФ

# Количество детей инвалидов до 18 лет в Самарской области



По данным **Федеральной службы государственной статистики РФ**

# Численность детей-инвалидов в Самарской области

## ПО ПОЛУ



Девочки

4 619  
чел.

41%  
в общей численности детей-инвалидов



Мальчики

6 520  
чел.

59%  
в общей численности детей-инвалидов

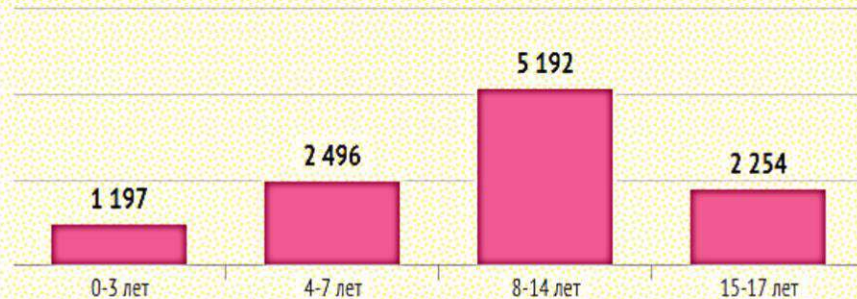
По полу

## ДОЛЯ В ОБЩЕЙ ЧИСЛЕННОСТИ ИНВАЛИДОВ



Доля

## ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

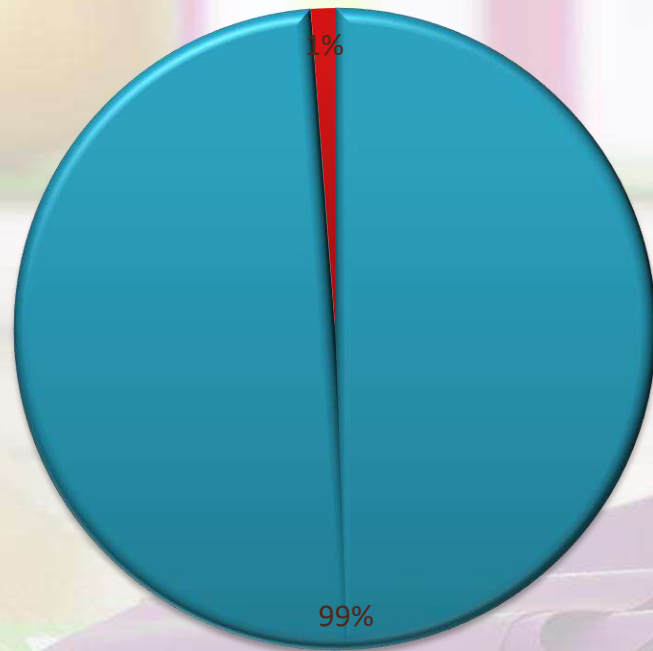


По возрастам

По данным ФГИС Федеральный реестр инвалидов

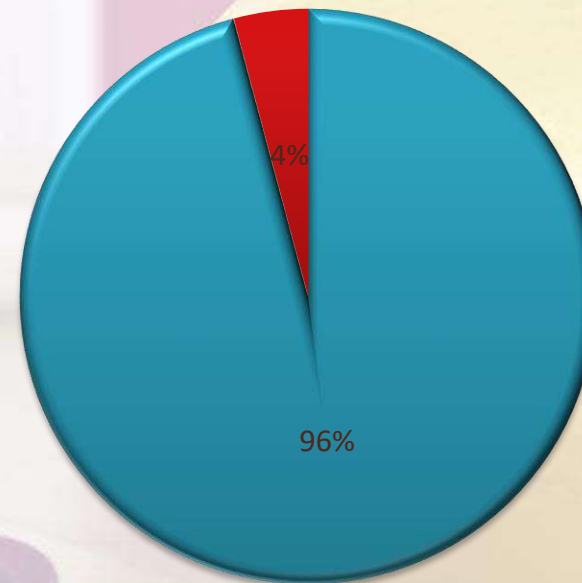
# Физкультура и спорт в Самарской области

## Тренеры



■ Всего количество тренеров во физкультуре и спорту, 6192 чел  
■ Тренеров по адаптивной физкультуре и спорту, 76 чел

## Дети, занимающиеся спортом на регулярной основе



■ Всего, 27600 чел    ■ Дети-инвалиды, 1200 чел

По данным **Министерства спорта Самарской области**



# Проблемы для занятий физкультурой и спортом «особыми детьми»

Отсутствие в Самарской области возможности занятий гимнастикой и баскетболом для детей с интеллектуальными нарушениями и ментальных инвалидов старше 18 лет в госучреждениях при доказанной эффективности их абилитации при таких занятиях

Отсутствие системного финансирования такой работы, как для детей с интеллектуальными нарушениями, так и для ментальных инвалидов старше 18 лет, находящихся в ПНИ

Отсутствие эффективных дистанционных методов работы, как с детьми с интеллектуальными нарушениями, так и с ментальными инвалидами старше 18 лет, находящихся в ПНИ

Отсутствие адаптированных программ занятий по гимнастике и баскетболу, позволяющих действующим тренерам работать, как с детьми с интеллектуальными нарушениями, так и с ментальными инвалидами старше 18 лет, находящимися в ПНИ

Отсутствие у широкого круга специалистов представлений о эффективности инклюзивных занятий по гимнастике и баскетболу, как для детей с интеллектуальными нарушениями, так и для ментальных инвалидов старше 18 лет, находящихся в ПНИ совместно с их нормотипичными сверстниками

Отсутствие ярких событий, проходящих как с детьми с интеллектуальными нарушениями так с ментальными инвалидами старше 18 лет, находящимися в ПНИ совместно с их нормотипичными сверстниками для привлечения внимания общественности и СМИ

# Спорт – это лекарство!

Разработки ведущих ученых и наш практический опыт работы позволяют утверждать, что занятия физкультурой и спортом, как для детей с интеллектуальными нарушениями, так и для ментальных инвалидов старше 18 лет являются для них видом терапии



Разница в психо-эмоциональном и интеллектуальном развитии видна невооруженным глазом!

# Возможности спорта для «особых детей»

01

Концентрации  
детей при  
выполнении  
сложно-  
координационных  
гимнастических  
упражнений



02

Необходимости  
соотносить  
выполнение  
упражнений с  
фоном  
ритмичным  
музыкальным  
сопровождением



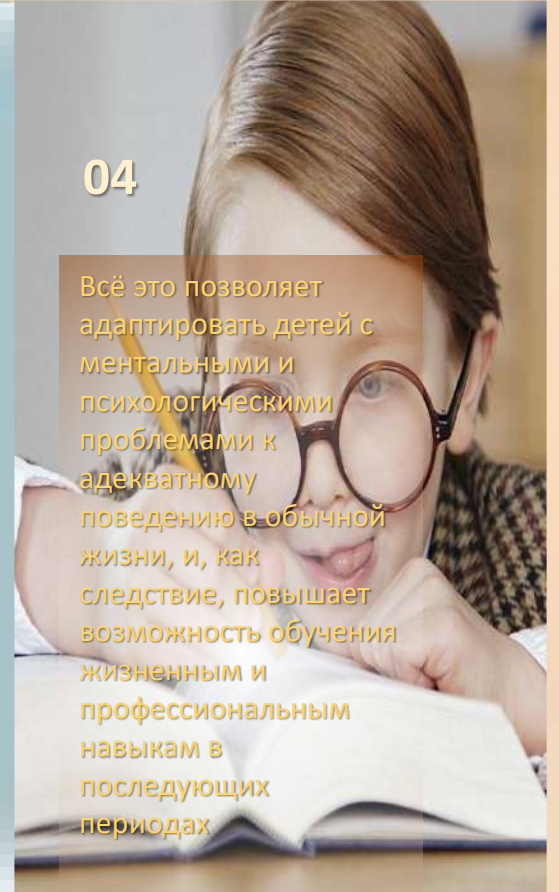
03

Формировании  
устойчивого навыка  
не реагировать на  
соревнования на  
особо негативные для  
таких детей внешние  
проявления, как  
большие  
пространства,  
многочисленность  
людей, громкие звуки  
окружения



04

Всё это позволяет  
адаптировать детей с  
ментальными и  
психологическими  
проблемами к  
адекватному  
поведению в обычной  
жизни, и, как  
следствие, повышает  
возможность обучения  
жизненным и  
профессиональным  
навыкам в  
последующих  
периодах



# COVID-19

Непростую ситуацию с содержанием воспитанников ПНИ усложнила пандемия коронавируса

e

С 27 марта доступ в интернатные учреждения соцобслуживания был закрыт и для НКО, и для волонтеров, и для родственников

d

Приказ № 208 от 30.04.20 Минсоцзащиты Самарской области: рекомендовано расселить крупные учреждения вместе с персоналом на меньшие группы



**2019 - nCoV**

## К сожалению

большинство воспитанников ДДИ для детей с интеллектуальными нарушениями не смогут покинуть учреждение




# COVID-19

По мнению врачей и психологов такая изоляция может оказаться для многих губительной - отсутствие свежего воздуха, общения и двигательной активности, запах химических моющих средств, стресс - все это ослабляет иммунитет



# ДИСТАНЦИОННЫЙ СПОРТ

позволяет не только повысить иммунитет детей с интеллектуальными нарушениями, но и позволит им наладить живое общение с «внешним миром» в условиях противоэпидемиологических ограничений



**Невзирая на сложности  
связанные с эпидемией  
мы нашли возможности  
проводить занятия**



Реализуем проект –  
Победитель 1 конкурса 2022 г. Фонда  
Президентских грантов "Шаги к успеху!  
Социализация детей и подростков с нарушениями  
интеллекта средствами физической культуры и  
спорта!"  
(№ 22-1-000408)  
Срок реализации: 01.02.2022–31.12.2022

В проекте "ШАГИ К УСПЕХУ!" были проведены не менее 1344 спортивных занятий по юнифайд-футболу (для мальчиков) и юнифайд-гимнастике (для девочек) с учетом нужд особых детей с нарушениями интеллекта, совместно с их здоровыми сверстниками. С участием не менее 30 волонтеров, было проведено не менее 4 интегрированных спортивных соревнований, как в дистанционном формате, так и с участием зрителей. Для методической поддержки специалистов, участвующих в реализации проекта, не менее 10 чел. тренеров и учителей физкультуры смогли повысить квалификацию по программе «Инклюзивный спорт для всех». Были дооборудованы 2 спортивных зала коврами для занятий гимнастикой и недостающим цифровым оборудованием для трансляции совместных инклюзивных занятий и соревнований. Не менее 250 чел. детей с ИН с 8 до 18 лет ЦГ смогли регулярно посещать доступные спортивные секции на близлежащей к их дому территории, с возможностью выбора тренировок в соответствии со своими интересами, получили возможность раскрыть свой потенциал, развить социальные, умственные и эмоциональные навыки, получают коррекцию нежелательного поведения и новый опыт социальной поддержки через спортивные занятия. Тренировки помогли не менее, чем 250 чел. воспитанникам коррекционных школ-интернатов лучше адаптироваться к учебному процессу. Партнерство со здоровыми сверстниками помогло не менее, чем 250 чел. детей и подростков с интеллектуальными нарушениями интегрироваться в жизнь общества



Не менее

**897**  
детей

Количество благополучателей по нашим проектам,  
получивших помощь в 2022 г.





Грант БФ ПАО Сбербанк "Вклад в будущее" - "Адаптивная гимнастика как механизм социальной интеграции в общество детей с особенностями ментального развития". Срок реализации проекта - с 01.04.2022 по 31.12.2022

В рамках проекта были проведены не менее 1728 занятий по адаптивной гимнастике для не менее, чем 300 чел. детей и подростков с особенностями ментального развития в возрасте от 5 до 18 лет, проживающих в семьях или социальных организациях. С участием не менее 50 волонтеров Сбербанка было проведено не менее 2 спортивных соревнований, как в дистанционном формате, так и с участием зрителей. Для методической поддержки специалистов, участвующих в реализации проекта, не менее 12 чел. тренеров и учителей физкультуры смогли повысить квалификацию по программе «Адаптивная физическая культура».

Были дооборудованы спортивные залы 6 пилотных коррекционных учреждений Самарской обл. специальными покрытиями ковров и недостающим цифровым оборудованием для трансляции тренировок и соревнований. В ходе занятий будет проводиться дистанционный контроль научным консультантом проекта д.п.н., проф. Фоминой Н.А.





# Целевые группы и качественные результаты

Созданы условия для коррекции социального интеллекта и девиантного поведения у детей с интеллектуальными нарушениями от 4 до 18 лет в условиях интернатных учреждений путем проведения регулярных занятий адаптивной гимнастикой с использованием дистанционных методов

КАЧЕСТВЕННЫЕ  
РЕЗУЛЬТАТЫ

В

ЦЕЛЕВЫЕ  
ГРУППЫ

Р

- Дети и подростки с интеллектуальными нарушениями в возрасте от 4 до 18 лет
- Тренеры по адаптивной физической культуре, учителя физкультуры, специалисты коррекционных школ-интернатов и пансионатов для детей-инвалидов

# РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ С ПОМОЩЬЮ СПОРТА



Реализуем проект-победитель  
регионального Конкурса 2022 года  
по отбору социальных проектов  
СОНКО Министерством  
экономического развития и  
инвестиций Самарской области -  
«тихий!спорт».



Улучшает показатели  
умственной работоспособности,  
дети  
показывают более высокие  
баллы в психологических тестах



Дает навыки, которые помогут  
избежать им серьезных  
бытовых травм, учит владеть  
своим телом, правильно  
группироваться в случае  
падений



Способствует поддержанию  
нормального кровообращения,  
улучшает обмен веществ,  
укрепляет иммунитет,  
снижает заболеваемость



## КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ





## СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

Психические заболевания находятся на 4 месте по частоте получения пациентами статуса нетрудоспособности, как правило, инвалидности 1 группы. Сколько потратит государство на выплату пособия инвалиду 1 группы в месяц в 2022 году? 13 019,80 рублей в месяц. На выплату 450 чел. уже 5 858 910 рублей в месяц. Занимаясь по нашей методике, дети с интеллектуальными нарушениями смогут получить 2 или даже 3 гр. инвалидности. Расчет: 450 чел. \* 6 509,90 в месяц (пособие 2 группы инвалидности) = 2 929 455 рублей в месяц. Снижение нагрузки на государственный бюджет составит 2 929 455 рублей в месяц или 35 153 460 руб. за 12 месяцев проекта за счет экономии бюджета на выплату пособий по инвалидности ЦГ проекта!



# Решены следующие задачи

**01**

## Подготовка

Разработано методическое обеспечение деятельности специалистов-тренеров по адаптивной гимнастике для детей с интеллектуальными нарушениями от 4 до 18 лет с использованием дистанционных методов

**В**

# 02

## Обучение

Обучено 17 человек специалистов-тренеров для проведения дистанционных занятий адаптивной гимнастикой с учетом физических и ментальных возможностей детей с интеллектуальными нарушениями

i

**03**

### **Организация**

Организовано и обеспечено проведение регулярных занятий адаптивной гимнастикой для 160 детей с интеллектуальными нарушениями от 4 до 18 лет силами подготовленных тренеров с онлайн контролем этой работы тренером-наставником



# 04

## Масштабирование

Проведены промо-мероприятия, продвигающие идею занятий адаптивной гимнастикой, как одной из возможностей социальной адаптации.

Созданы условия для тиражирования модели физического развития детей с ИН средствами гимнастики



2 881 474 руб

целевые поступления и финансирование (грант от Фонда Президентских грантов проект «Через спорт – к успеху в жизни»)



2 144 524 руб

целевые поступления и финансирование (грант Фонда Президентских грантов проект «О, спорт, ты – мир!»)



994 393 руб

целевые поступления и финансирование (Грант БФ ПАО Сбербанк "Вклад в будущее" - "Адаптивная гимнастика как механизм социальной интеграции в общество детей с особенностями ментальной деятельности")



1 988 654 руб

целевые поступления и финансирование (субсидия некоммерческим организациям, на осуществление физкультурно-оздоровительных мероприятий)



500 000 руб

Целевые поступления и финансирование (взносы, пожертвования российских коммерческих организаций на оказание физкультурно-оздоровительных мероприятий для детей-инвалидов)



29 000 руб

целевые поступления и финансирование (целевые взносы на осуществление уставной деятельности)



4 884 230 руб  
Расходы на реализацию  
социальных проектов в 2023 г.

# Информационное обеспечение реализации проекта

еженедельная газета Самарской губернии «Волжская коммуна»

сайт Министерства спорта Самарской области

сайт Министерства социальной защиты Самарской области

еженедельная газета Самарской губернии "Спортивное обозрение"

даунсайд Ап

сайт СООО «Организация поддержки людей-инвалидов с синдромом дауна и их семей «Самарские солнышки»

Телерадиокомпания «Губерния»

сайт благотворительного фонда "Даунсайд Ап"

сайт Самарской губернской думы

**Министерство спорта  
Самарской области**

Консультационная,  
информационная,  
материальная

**Министерство  
социально-демографической  
и семейной политики  
Самарской области**

Консультационная, информационная, материальная

**ГБУ СО «Самарский пансионат  
для детей-инвалидов  
(детский дом-интернат для  
умственно-отсталых детей)»**

Организационная, материальная

**ГБОУ СО «Школа-интернат № 117  
им. Т.С. Зыковой для обучающихся с ограниченными  
возможностями здоровья г.о.Самара**

Организационная, материальная

**ГБОУ школа-интернат для обучающихся  
с ограниченными возможностями здоровья  
им. Героя Советского Союза И.Е. Егорова  
г.о. Новокуйбышевск Самарской области**

Организационная, материальная



**Партнеры  
проекта**



## Ключевые члены команды:



**Елена МАРКЕЛОВА**  
руководитель проекта

Председатель  
РО ООО «Всероссийская  
Федерация спорта лиц с  
интеллектуальными  
нарушениями» в  
Самарской области



**Александр НЕКРАСОВ**  
координатор

координатор проектов в  
РО ООО «ВФСЛИН» и РО  
ООО «ВФЭГ» в Самарской  
области



**Анна МАРКЕЛОВА**  
тренер-наставник

Тренер АНО "Школа  
Гимнастики Олимпийской  
Чемпионки Юлии  
Барсуковой»



**Олег ИПАТОВ**  
информподдержка

Руководитель проектов в  
Самарская городская  
общественная  
организация инвалидов –  
больных рассеянным  
склерозом

# ПОБЕДИМ ВМЕСТЕ!



Спасибо за внимание

Вместе мы можем

**МНОГОЕ!**